

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного профессионального учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа № 10 города Приморский муниципального района Самарской области

Толбукина Т. Е.

13 декабря 2025

Меню Приморский ПИЩ.АЛЛЕРГИЯ НА МОЛОКО

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
10,47	9,33	6,60	165	Котлеты куриные с соусом	090
6,44	5,12	46,01	245	Вермишель отварная	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
19,732	14,881	84,306	550,467	Итого	510
Стоимость комплекса (руб.): 78,68					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подпись К. В.

Бухгалтер-аудитор

(Равиновский К. А.)

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа пос. Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

Полякова В. В.

Трапезникова Т. Е.

17 декабря 2025

Меню Приморский ПИЩ.АЛЛЕРГИЯ НА РЫБУ

Пищевая ценность		Наименование блюда	Выход
Белки	ККал		

Завтрак 1-4 классы

10,47	9,33	6,93	165	Котлеты куриные с соусом	090
6,44	5,12	46,01	245	Вермишель отварная	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
19,732	14,881	84,306	550,467	Итого	510

Стоимость комплекса (руб.): 78.68

Обед 1-4 классы

0,69	6,09	6,93	95	Салат витаминный(порционно)	060
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	210
10,802	10,114	13,843	163,904	Крокеты с соусом	090
8,59	6,09	38,64	243	Рис припущенный	150
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
27,161	29,282	116,291	795,304	Итого	730

Стоимость комплекса (руб.): 110.17

Обед 5-11 классы

1,14	10,14	11,54	142	Салат витаминный	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	210
13,301	12,414	15,784	200,764	Крокеты с соусом	100
4,641	6,261	50,163	262,845	Рис припущенный	180
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
1,55	0,3	13	68	Хлеб пшеничный	030
26,191	35,923	137,425	928,809	Итого	830

Стоимость комплекса (руб.): 117.00

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Похрезова Е. В.

Романова К. А.

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 10 Самарский муниципального района Самарской области

17 декабря 2025

Меню Приморский САХАРНЫЙ ДИАБЕТ

Материальная ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,69	6,09	6,93	86	Салат витаминный(порционно)	060
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	210
10,802	10,114	13,843	163,904	Крокеты с соусом	090
8,59	6,09	38,64	243	Рис припущенный	150
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок без сахара	200
5,07	0,54	32,4	159	Хлеб ржаной	040
29,449	29,362	139,927	896,864	Итого	750
Стоимость комплекса (руб.): 110,17					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ Подорозова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ Романова К. А./