

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос.Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

Полякова В. В.

15 апреля 2026

Меню Приморский 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020
10,97	14,06	37,57	312	Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)	240
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	200
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
14,322	16,24	77,306	542,6	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 82.06					

Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание					
1,945	8,321	9,142	132,845	Салат из квашеной капусты	060
3,833	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем	210
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом сметанным с томатом	090
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	150
0,243	0,2	14,97	56,85	Чай фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
18,924	30,967	79,64	782,739	Итого	750
Стоимость комплекса (руб.): 114.91					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №108 Приморский муниципального района Ставропольской Самарской области

Транезникова Т. Е.

7 апреля 2026

Полякова В. В.

М.П.

Меню Приморский ОВЗ

Пищевая ценность		Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры		

Завтрак 1-4 классы ОВЗ				
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно) 020
10,97	14,06	37,57	312	Каши гречневая по-купечески с мясом (филе куриное) 240
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов 200
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной 020
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный 020
14,322	16,24	77,306	542,6	

Завтрак 5-11 классы ОВЗ				
1,6	5,96	8,86	94	Икра кабачковая(порционно) 050
10,97	14,06	37,57	312	Каши гречневая по-купечески с мясом (филе куриное) 240
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов 200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный 040
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной 020
17,802	20,62	98,806	686	

Обед 1-4 классы ОВЗ				
1,945	8,321	9,142	132,845	Салат из квашеной капусты 060
3,833	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем 210
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом сметанным с томатом 090
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре 150
0,243	0,2	14,97	56,85	Чай фруктовый 200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный 020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной 020
18,924	30,967	79,64	782,739	

Обед 5-11 классы ОВЗ				
1,945	8,321	9,142	132,845	Салат из квашеной капусты 100
3,833	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем 210
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом сметанным с томатом 100
3,7	8,56	18,82	306	Картофельное пюре 180
0,243	0,2	14,97	56,85	Чай фруктовый 200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный 030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной 020
19,574	32,517	85,84	854,539	

Полдник 1-4 классы ОВЗ				
1		23,4	94	Сок фруктовый шт 200
10,06	23,92	1,6	266	Вафли 050
11,06	23,92	25	360	

Полдник 5-11 классы ОВЗ				
1		23,4	94	Сок фруктовый шт 200
10,06	23,92	1,6	266	Вафли 050
11,06	23,92	25	360	

**Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196,97;
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154,37;
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193,22**

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Рамазова К. А.



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос.Приморский муниципального района Староприморский Самарской области



Трапезникова Т. Е.

Полякова В. В.

15 апреля 2026

Меню ГБОУ СОШ п. Приморский

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
1,6	5,96	8,86	94	Икра кабачковая(порционно)	050
10,97	14,06	37,57	312	Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)	240
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	040
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
17,802	20,62	98,806	686	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 95.46					

Обед 1-4 классы					
1,945	8,321	9,142	132,845	Салат из квашеной капусты	060
3,833	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем	210
7,201	9,414	11,784	158,764	Тeftели с соусом сметанным с томатом	090
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	150
0,243	0,2	14,97	56,85	Чай фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
18,924	30,967	79,64	782,739	Итого	750
Стоимость комплекса (руб.): 114.91					

Обед 5-11 классы					
1,945	8,321	9,142	132,845	Салат из квашеной капусты	100
3,833	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем	210
7,201	9,414	11,784	158,764	Тeftели с соусом сметанным с томатом	100
3,7	8,56	18,82	306	Картофельное пюре	180
0,243	0,2	14,97	56,85	Чай фруктовый	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
19,574	32,517	85,84	854,539	Итого	840
Стоимость комплекса (руб.): 133.65					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./