

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос. Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

17 декабря 2025

Меню Приморский 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
6,44	5,12	46,01	245	Вермишель отварная	180
10,47	9,33	6,93	165	Котлеты куриные с соусом	090
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
19,732	14,881	84,306	550,467	Итого	510
Стоимость комплекса (руб.): 78.68					

Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание					
0,69	6,09	6,93	85	Салат витаминный(порционно)	060
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	210
10,802	10,114	13,843	163,904	Крокеты с соусом	090
8,59	6,08	38,64	243	Рис припущенный	150
0,24	0,08	28,96	102	Компот из свежих яблок	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
27,161	29,282	116,291	796,304	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 110.17					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Раманова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос.Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

17 декабря 2025

М.П.

Полякова В. В.

Меню ГБОУ СОШ п. Приморский

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы

7,19	5,95	47,3	276	Вермишель отварная	200
14,66	13,06	9,7	231	Котлеты куриные с соусом	100
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,376	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
25,328	19,561	92,455	668,267	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 104.00					

Обед 1-4 классы

0,69	6,09	6,93	86	Салат витаминный(порционно)	060
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	210
10,802	10,114	13,843	163,904	Крокеты с соусом	090
8,59	6,09	38,64	243	Рис припущенный	150
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
27,161	29,282	116,291	795,304	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 116.00					

Обед 5-11 классы

1,14	10,14	11,54	142	Салат витаминный	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	210
13,301	12,414	15,784	200,764	Крокеты с соусом	100
4,641	6,261	50,163	262,845	Рис припущенный	180
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
26,191	35,923	137,425	928,809	Итого	830
Стоимость комплекса (руб.): 117.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

17 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа пос. Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Паткина В. В.

Меню Приморский ОВЗ

Исходная ценность

Наименование блюда

Выход

Жиры Углеводы ККал

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

10,47	9,33	6,93	165	Котлеты куриные с соусом	090
6,44	5,12	48,01	245	Вермишель отварная	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
19,732	14,801	84,306	550,467		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

14,66	13,05	9,7	231	Котлеты куриные с соусом	100
7,19	5,66	47,3	276	Вермишель отварная	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
25,328	19,561	92,455	668,267		

Обед 1-4 классы ОВЗ

0,69	6,09	6,93	85	Салат витаминный (порционно)	060
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	210
10,802	10,114	13,843	163,904	Крокеты с соусом	090
8,59	6,06	38,64	243	Рис припущенный	150
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
27,161	29,282	118,291	795,304		

Обед 5-11 классы ОВЗ

1,14	10,14	11,54	142	Салат витаминный	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	210
13,301	12,414	15,784	200,764	Крокеты с соусом	100
4,641	6,261	50,163	262,845	Рис припущенный	180
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
26,191	35,923	137,425	928,809		

Стоимость комплекса (руб.): 188,86

ООО "Детское питание"

Главный технолог
 Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.
 Романова К. А.