

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос.Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

Полякова В. В.

15 октября 2026

**Меню Приморский 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</u> |        |        |        |                                              |     |
|------------------------------------------------------|--------|--------|--------|----------------------------------------------|-----|
| 1,25                                                 | 0,1    | 11,9   | 52     | Овощи свежие (морковь порционно)             | 030 |
| 3,08                                                 | 7,13   | 15,68  | 255    | Картофельное пюре                            | 150 |
| 11,34                                                | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 090 |
| 0,33                                                 |        | 21,66  | 123    | Компот из сухофруктов                        | 200 |
| 1,52                                                 | 0,18   | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                               | 020 |
| 1,102                                                | 0,2    | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                                  | 020 |
| 18,622                                               | 21,176 | 78     | 689,12 | Итого                                        | 510 |
| Стоимость комплекса (руб.): 82.06                    |        |        |        |                                              |     |

| <u>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</u> |        |        |         |                                                        |     |
|---------------------------------------------------|--------|--------|---------|--------------------------------------------------------|-----|
| 0,75                                              | 0,06   | 7,14   | 31      | Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное) | 060 |
| 2,8                                               | 6,23   | 10,59  | 134     | Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной                  | 210 |
| 10,47                                             | 9,33   | 6,93   | 265     | Мясное кулинарное изделие с соусом                     | 90  |
| 3,5                                               | 4,1    | 23,5   | 177     | Макаронные изделия отварные                            | 150 |
| 0,2                                               | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                                          | 200 |
| 1,52                                              | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                                         | 020 |
| 1,102                                             | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                                            | 020 |
| 20,342                                            | 20,151 | 79,526 | 747,467 | Итого                                                  | 750 |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.91                |        |        |         |                                                        |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подrezова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА  
ПОС. ПРИМОРСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СТАВРОПОЛЬСКИЙ САМАРСКОЙ  
ОБЛАСТИ

Трапезникова Т. Е.

Полякова В. В.

15 октября 2026

**Меню ГБОУ СОШ п. Приморский**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u>        |        |        |        |                                              |     |
|-----------------------------------|--------|--------|--------|----------------------------------------------|-----|
| 1,25                              | 0,1    | 11,9   | 52     | Овощи свежие (морковь порционно)             | 030 |
| 3,7                               | 8,56   | 18,82  | 306    | Картофельное пюре                            | 180 |
| 11,34                             | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 100 |
| 0,33                              |        | 21,66  | 123    | Компот из сухофруктов                        | 200 |
| 1,55                              | 0,3    | 13     | 66     | Хлеб пшеничный                               | 030 |
| 1,102                             | 0,2    | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                                  | 020 |
| 19,272                            | 22,726 | 84,2   | 760,92 | Итого                                        | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 95.46 |        |        |        |                                              |     |

| <u>Обед 1-4 классы</u>             |        |        |         |                                                        |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|--------------------------------------------------------|-----|
| 0,75                               | 0,06   | 7,14   | 31      | Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное) | 060 |
| 2,8                                | 6,23   | 10,59  | 134     | Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной                  | 210 |
| 10,47                              | 9,33   | 6,93   | 265     | Мясное кулинарное изделие с соусом                     | 90  |
| 3,5                                | 4,1    | 23,5   | 177     | Макаронные изделия отварные                            | 150 |
| 0,2                                | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                                          | 200 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                                         | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                                            | 020 |
| 20,342                             | 20,151 | 79,526 | 747,467 | Итого                                                  | 750 |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.91 |        |        |         |                                                        |     |

| <u>Обед 5-11 классы</u>            |        |        |         |                                                        |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|--------------------------------------------------------|-----|
| 1,5                                | 0,7    | 2,4    | 4       | Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное) | 100 |
| 2,8                                | 6,23   | 10,59  | 134     | Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной                  | 210 |
| 10,47                              | 9,33   | 6,93   | 265     | Мясное кулинарное изделие с соусом                     | 100 |
| 6,437                              | 5,117  | 46,011 | 244,528 | Макаронные изделия отварные                            | 180 |
| 0,2                                | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                                          | 200 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                                         | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                                            | 020 |
| 24,029                             | 21,808 | 97,297 | 787,995 | Итого                                                  | 830 |
| Стоимость комплекса (руб.): 133.65 |        |        |         |                                                        |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос. Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

15 октября 2026

Полякова В. В.

## Меню Приморский ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Полдник 5-11 классы ОВЗ |       |      |     |                  |     |
|-------------------------|-------|------|-----|------------------|-----|
| 1                       |       | 23,4 | 94  | Сок фруктовый шт | 200 |
| 10,06                   | 23,92 | 1,6  | 266 | Вафли            | 050 |
| 11,06                   | 23,92 | 25   | 360 |                  |     |

| Завтрак 1-4 классы ОВЗ |        |        |        |                                              |     |
|------------------------|--------|--------|--------|----------------------------------------------|-----|
| 1,25                   | 0,1    | 11,9   | 52     | Овощи свежие (морковь порционно)             | 030 |
| 3,08                   | 7,13   | 15,68  | 255    | Картофельное пюре                            | 150 |
| 11,34                  | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 090 |
| 0,33                   |        | 21,66  | 123    | Компот из сухофруктов                        | 200 |
| 1,52                   | 0,18   | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                               | 020 |
| 1,102                  | 0,2    | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                                  | 020 |
| 18,622                 | 21,176 | 78     | 689,12 |                                              |     |

| Завтрак 5-11 классы ОВЗ |        |        |        |                                              |     |
|-------------------------|--------|--------|--------|----------------------------------------------|-----|
| 1,25                    | 0,1    | 11,9   | 52     | Овощи свежие (морковь порционно)             | 030 |
| 3,7                     | 8,56   | 18,82  | 306    | Картофельное пюре                            | 180 |
| 11,34                   | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 100 |
| 0,33                    |        | 21,66  | 123    | Компот из сухофруктов                        | 200 |
| 1,55                    | 0,3    | 13     | 66     | Хлеб пшеничный                               | 030 |
| 1,102                   | 0,2    | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                                  | 020 |
| 19,272                  | 22,726 | 84,2   | 760,92 |                                              |     |

| Обед 1-4 классы ОВЗ |        |        |         |                                                        |     |
|---------------------|--------|--------|---------|--------------------------------------------------------|-----|
| 0,75                | 0,06   | 7,14   | 31      | Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное) | 060 |
| 2,8                 | 6,23   | 10,59  | 134     | Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной                  | 210 |
| 10,47               | 9,33   | 6,93   | 265     | Мясное кулинарное изделие с соусом                     | 90  |
| 3,5                 | 4,1    | 23,5   | 177     | Макаронные изделия отварные                            | 150 |
| 0,2                 | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                                          | 200 |
| 1,52                | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                                         | 020 |
| 1,102               | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                                            | 020 |
| 20,342              | 20,151 | 79,526 | 747,467 |                                                        |     |

| Обед 5-11 классы ОВЗ |        |        |         |                                                        |     |
|----------------------|--------|--------|---------|--------------------------------------------------------|-----|
| 1,5                  | 0,7    | 2,4    | 4       | Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное) | 100 |
| 2,8                  | 6,23   | 10,59  | 134     | Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной                  | 210 |
| 10,47                | 9,33   | 6,93   | 265     | Мясное кулинарное изделие с соусом                     | 100 |
| 6,437                | 5,117  | 46,011 | 244,528 | Макаронные изделия отварные                            | 180 |
| 0,2                  | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                                          | 200 |
| 1,52                 | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                                         | 020 |
| 1,102                | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                                            | 020 |
| 24,029               | 21,808 | 97,297 | 787,995 |                                                        |     |

| Полдник 1-4 классы ОВЗ |       |      |     |                  |     |
|------------------------|-------|------|-----|------------------|-----|
| 1                      |       | 23,4 | 94  | Сок фруктовый шт | 200 |
| 10,06                  | 23,92 | 1,6  | 266 | Вафли            | 050 |
| 11,06                  | 23,92 | 25   | 360 |                  |     |

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196,97;  
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154,37;  
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;  
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193,22

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькуляторПоорезова Е. В.  
Романова К. А.