

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос.Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

Полякова В. В.

19 октября 2026

Меню Приморский 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</u>					
0,28	0,05	0,95	5	Помидор консервированный	040
8,944	10,03	9,974	133,166	Бифштекс из мяса кур с овощами	090
8,59	6,09	38,64	243	Рис припущенный	150
0,2	0,05	15,01	57	Чайный напиток каркаде	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
20,636	16,6	80,93	521,366	Итого	520
Стоимость комплекса (руб.): 82.06					

<u>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</u>					
1,25	10,13	7,48	233	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	060
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	210
10,97	14,06	37,57	312	Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)	240
0,27	0,05	15,29	60	Чай с лимоном	205
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
19,329	31,148	91,258	805,4	Итого	755
Стоимость комплекса (руб.): 114.91					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
ПОС. ПРИМОРСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СТАВРОПОЛЬСКИЙ САМАРСКОЙ
ОБЛАСТИ

Трапезникова Т. Е.

Полякова В. В.

19 октября 2026

Меню ГБОУ СОШ п. Приморский

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,28	0,05	0,95	5	Помидор консервированный	050
8,944	10,03	9,974	133,166	Бифитекс из мяса кур с овощами	100
4,641	6,261	50,163	262,845	Рис припущенный	180
0,2	0,05	15,01	57	Чайный напиток каркаде	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
16,687	16,771	92,453	541,211	Итого	570
Стоимость комплекса (руб.): 95.46					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,25	10,13	7,48	233	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	060
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	210
10,97	14,06	37,57	312	Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)	240
0,27	0,05	15,29	60	Чай с лимоном	205
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
19,329	31,148	91,258	805,4	Итого	755
Стоимость комплекса (руб.): 114.91					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,25	10,13	7,48	233	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	210
10,97	14,06	37,57	312	Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)	240
0,27	0,05	15,29	60	Чай с лимоном	205
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
19,359	31,268	94,318	826,2	Итого	815
Стоимость комплекса (руб.): 133.65					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подrezова Е. В./

/Романова К. А./

СОЛНЦЕВА

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения «Самарской области

района «Таволжанский» школы №19 Самарской области

подпись

М.П.

Меню Приморский ОБЗ

Наименование блюда

Безна
Кал
Жиры

Питательная ценность

Безна
Кал
Жиры

Подник 1-4 классы ОБЗ

Сок фреш-смузи

Сыр порцуки

Банан

7,74 3,16 3,58 1

23,4 94 15 47 20,76 94,4 235,4

200 016 040

Подник 5-11 классы ОБЗ

Сок фреш-смузи

Сыр порцуки

Банан

9,55 3,95 4,6 1

23,4 94 72 118 25,95 118 284

200 025 050

Завтрак 1-4 классы ОБЗ

Помидор консервированный

Бифтек из мяса кур с овощами

Песчаник

Чай с лимоном

Хлеб пшеничный

Хлеб ржаной

20,636 8,59 8,944 0,28

0,95 5 133,166 9,974 38,64 243 57 45,2 6,416 80,93 521,366

040 090 150 200 020 020

Завтрак 5-11 классы ОБЗ

Помидор консервированный

Бифтек из мяса кур с овощами

Песчаник

Чай с лимоном

Хлеб пшеничный

Хлеб ржаной

0,28 8,944 4,641 0,2

0,95 5 133,166 9,974 262,845 57 45,2 6,416 92,453 541,211

050 100 180 200 020 020

Обед 1-4 классы ОБЗ

Лесерн фреш-смузи (яблоко, свекла)

Суп крем-суп с картофелем, со сметаной

Каша гречневая с мясом (филе)

Чай с лимоном

Хлеб пшеничный

Хлеб ржаной

1,25 4,217 10,97 0,27

7,48 14,562 37,57 0,05 0,2 0,2 0,2

233 117,2 312 60 66 38 805,4

060 210 240 205 030 030

Обед 5-11 классы ОБЗ

Лесерн фреш-смузи (яблоко, свекла)

Суп крем-суп с картофелем, со сметаной

Каша гречневая с мясом (филе)

Чай с лимоном

Хлеб пшеничный

Хлеб ржаной

1,25 4,217 10,97 0,27

7,48 14,562 37,57 0,05 0,2 0,2 0,2

233 117,2 312 60 66 38 826,2

100 210 240 205 030 030

Стоимость комплекта (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196,97;

(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154,37;

(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;

(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193,22

Полтора Е. Н.

Бухгалтер-калькулятор

Полтора Е. Н.

ООО «Детское питание»

